Lisa Hassinini-Kool

Training: PGZ overige zorggroepen

***Leerdoelen
De zorgverlener:***

* Kan de bouwstenen van het huis van pgz benoemen
* Kan de bouwstenen van het huis van pgz in de praktijk toepassen
* Kan beschrijven welke invloed zelfmanagementondersteuning heeft op de cliënt
* Kan de z scan toepassen bij het ontwikkelen van persoonsgerichte zorg
* Kan de persoonsgebonden factoren bij zelfmanagement toepassen
* Herkent de fases de cirkel van gedragsverandering
* Kan handvatten toepassen zodat u in staat bent optimaal op individuele behoeften van de patiënt af te stemmen
* Gaat in het behandeling proces uit van de eigen autonomie van de cliënt.

***Vaardigheden
De zorgverlener kan:***

* het persoonlijke doel van de patiënt bepalen;
* adviseren welk behandeling van toepassing is;
* de patiënt laten meebeslissen in zijn eigen behandeling bij de te volgen stappen;

**Literatuur**

White paper pgz (het huis van pgz), Vilans

Gezondheidsbevordering en zelfmanagement; Barbara Sassen

Model van gedragsverandering, Prochaska en DiClemente

Z-scan, CBO

Richtlijn samen beslissen, Vilans

White paper en z-scan

**PROGRAMMA**

**Van 19:00 uur tot 21:30 uur**

**Inhoud:**

19.00 - 19.15 uur Programma/ quiz over het huis

19.15 - 19.30 uur Achtergronden van pgz

* Feiten & getallen (ZZ naar GG)
* Informeren en aansluiten op behoeften client (beslist samen)
* Best practice/ voorbeelden

19.30 - 20.00 uur Doel van de cliënt/ samen beslissen

* De cirkel van gedragsverandering, in welk stadia zit de patient en hoe speel ik daarop in?

20.00 – 20.10 uur Pauze

20.10 – 20.40 uur Visie vanuit de zorgverlener / samen beslissen

* De cirkel van gedragsverandering, in welk stadia zit de patient en hoe speel ik daarop in?

20.40 – 21.10 uur Z-scan, zelfmanagement bevorderen

* Benadering client en wat doe ik in mijn praktijk aan ondersteuning van het zelfmanagement
* Persoonsgebonden factoren bij zelfmanagement
* Moeilijke doelgroep/ weerstand?
* Geïnformeerde patiënt middels filmpje laaggeletterdheid
* oplossingsgericht coachen

21.10 – 21.30 uur Theorie en oefening wisselen elkaar af.

* Casuistries (centraal of a.d.h.v. een intervisiemethode in groepjes bespoken)